



Le bar à faire - Die Machbar

Ein Seminar über die Energie in Unternehmen

Ich kann zwar den Wind nicht wecken, der uns oder dieses Schiff in eine bessere Welt bringen könnte.

Aber ich kann zumindest das Segel aufspannen, sodass ich den Wind, wenn er denn kommt, fange.

(Ernst Friedrich Schumacher)

Der Raum zwischen Denken und Handeln steckt voller Energie. Sie wartet nur darauf, genutzt zu werden.

Wie wird Energie in Unternehmen spür- und sichtbar? Wer und was entscheidet, wie in Unternehmen entschieden und umgesetzt wird? Wer sind die Macher? Dieses Seminar bietet einen Rahmen für Projekte verschiedenster Art. Energie ist formlos, jedoch formbar. Die Menschen formen ihre Unternehmen. Sie gestalten ihre unsichtbare Atmosphäre und ihre sichtbare Umwelt. Besonders Projekte für die grossen Themen unserer Zeit sind sinn- und wertvoll. Denn das Mass an Wissen und Einsichten öffnet Wege zum Gestalten. Erst wenn Wissen Gestalt annimmt, wird es relevant und verbindet das Wissen mit der Wirklichkeit.

Themenschwerpunkte:

Positive Psychologie

- Erlernen der Grundzüge der Positiven Psychologie und des Positive Leadership
- Entwicklung des Charakterstärken-Inventars
- Positive Kommunikation und Sicherung des Einsetzens der Charakterstärken

Nachhaltigkeit

- Klärung des Begriffes der Nachhaltigkeit
- Finden wichtiger Themen, die wir nachhaltig verändern können.
- Bildung von Kompetenzteams (Team Roles)
- Walk the talk

Nutzen:

Nach dem Seminar verfügen Sie über die Grundzüge des Wissens und die Anwendungsmöglichkeiten der Positiven Psychologie und des Positive Leadership. Sie entwickeln und erkennen

- Das Potenzial der Energie in Ihrem Unternehmen
- Teambuilding nach Rollen und den Charakterstärken, Fähigkeiten und Neigungen
- Die Orientierung nach Sinn, Zweck und Nutzen
- Die Gestaltung des Raumes zwischen Denken, Reden und Handeln
- Interviews mit externen Stakeholdern
- Kooperation im Sinne der Positiven Psychologie
- Konzepte der Nachhaltigkeit
- Umsetzungsmöglichkeiten im Rahmen der Umwelt
- Engagement, Wertschöpfung und Wertschätzung
- Die Wichtigkeit des Feierns von Erfolgen

Arbeitsmethode:

In praxisnahen Inputs werden durch interaktive Vorträge relevante Inhalte vermittelt, die die Teilnehmer durch Gruppenarbeiten zu ihrem eigenen Wissen kristallisieren. Der lebhaft Austausch miteinander gibt Gelegenheit zu Reflexion und Prospektion.

Teilnehmer:

Professionals aus der Arbeitswelt mit Interesse an der Entwicklung und Reflexion der eigenen Führungs-Persönlichkeit im Hinblick auf das Think-Acting. Interessierte an den Themen der Nachhaltigkeit in Unternehmen. Sie profitieren sowohl von dem Wissen der Referentin als auch

von den Erfahrungen der Teilnehmer. Sie erweitern damit Ihr Netzwerk und ihren Handlungsspielraum.

Referentin:



Eia Escher führt seit vielen Jahren eine eigene Gesundheitspraxis und ihr Beratungsunternehmen am Zürichsee. Bei ihrem Engagement für die Gesundheit steht stets der gesamte Mensch im Zentrum ihrer Betrachtungen. Besonders die Entwicklung der Persönlichkeit ist Schwerpunkt ihrer Forschungsinteressen. Die relevanten psychologischen Zusammenhänge studierte sie am Institut für Angewandte Psychologie der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (MAS Leadership & Management) und an der Universität Zürich (CAS Positive Psychologie). Ihre Abschlussarbeiten widmete sie der Positiven Psychologie in der Persönlichkeits- und Führungsentwicklung. Psychologen wie Martin .E.P. Seligman, Barbara L. Fredrickson und Carol S. Dweck inspirierten sie bei ihren eigenen Studien. Positive Leadership begeistert sie durch die Forschungen von Kim S. Cameron, Markus Ebner und Alexander Hunziker. Im Leadership Club der Fachhochschule Bern bildet sie sich bei Prof. A. Hunziker dauerhaft weiter. Sie ist Mitglied der ZFU, der deutschsprachigen und Schweizerischen Institution für Positive Psychologie DACH-PP und SWIPPA. In ihrem Buch «Vier Märchen über Positive Leadership – Positive Psychologie für Führungskräfte und ihre Teams» kleidet sie ihr Wissen in ein Märchenbuch.

Preis, Termine und Ort bitte auf Anfrage