



## Positive Leadership aus der Sicht der Oper

### Die Hochzeit des Figaro als rolemodel?

«Ich stelle mir vor, dass sie von etwas so  
Wunderbarem gesungen haben, dass es sich nicht  
mit Worten ausdrücken lässt und es geht einem  
deswegen so sehr zu Herzen.»

aus dem 3. Akt der Hochzeit des Figaro von W.A. Mozart  
(zitiert von: Martha Nussbaum aus: Politische Emotionen)

## **Was hat die Oper der Hochzeit des Figaro mit Leadership gemeinsam?**

Wie wird Führung in Unternehmen spür- und sichtbar? Wer bestimmt den Führungsstil? Wer sind die Profiteure? Gibt es Leidende? Wer heiratet hier? Dieses Seminar hat die Oper der Hochzeit des Figaro zur Vorlage. Die einzelnen Rollen werden mit der Führungsrolle im Unternehmen abgeglichen. Gibt es den Figaro in unserem Unternehmen? Wer ist Susanna? Wer der Graf? Und Cherubino? Warum gibt es ihn gleich zweimal? Martha Nussbaum, Professorin für Rechtswissenschaften und Ethik an der Universität Chicago, empfiehlt diese Oper, um den Übergang von der Feudalordnung zum Liberalismus zu beschreiten.

### **Themenschwerpunkte:**

#### **Positive Psychologie**

- Positive Psychologie und Positive Leadership
- Charakterstärkeninventar in der Oper

#### **Transfer ins Unternehmen**

- Reflexion der eigenen Führungsrolle
- Lernen am Modell
- Gibt es ein ideales Führungsbild?
- Gibt es Parallelen in unseren Unternehmen, die Züge der Charaktere dieser Oper zeigen?
- Charakterstärkeninventar in unserem Unternehmen
- Es braucht keine Schuldigen, um besser zu werden.
- Not-wendige Veränderungen
- Woher kommt Inspiration?
- Untrennbare Verbundenheit

## **Nutzen:**

Nach dem Seminar verfügen Sie über die Grundzüge des Wissens und die Anwendungsmöglichkeiten der Positiven Psychologie und des Positive Leadership. Sie entwickeln und erkennen

- die Orientierung der eigenen Führung an ethischen Grundsätzen
- die Fähigkeit zu konstruktiver Reflexion
- die Entwicklung eines eigenen Führungsideales
- die eigenen Tugenden und Charakterstärken
- das Charakterstärkeninventar ihres Teams
- die Auflösung der Schuldfrage
- ein neues Verständnis des eigenen Ich
- die Unterscheidung zwischen Ich und Ego
- die Kooperation im Sinne der Positiven Psychologie

## **Arbeitsmethode:**

Durch das gemeinsame Anhören und Anschauen der Oper «Die Hochzeit des Figaro» werden Archetypen gebildet. Führungsrelevante positive und negative Archetypen werden herausgearbeitet. In praxisnahen Inputs werden durch interaktive Vorträge relevante Inhalte vermittelt, die die Teilnehmer durch Gruppenarbeiten zu ihrem eigenen Wissen kristallisieren. Der lebhaft Austausch miteinander gibt Gelegenheit zu Reflexion und Prospektion.

## **Teilnehmer:**

Professionals aus der Arbeitswelt mit Interesse an der Entwicklung und Reflexion der eigenen Führungs-Persönlichkeit im Hinblick auf ethische und kreative Themen. Verschiedenartige Herausforderungen

erfordern unterschiedliche Lösungsansätze. In diesem Seminar erlernen Sie Reflexion durch wohltemperierte Empathie mit den Figuren der Oper. Sie profitieren sowohl von dem Wissen der Referentin als auch von den Erfahrungen der Teilnehmer. Sie erweitern damit Ihr Netzwerk und ihren Handlungsspielraum.

### **Referentin:**



Eia Escher führt seit vielen Jahren eine eigene Gesundheitspraxis und ihr Beratungsunternehmen am Zürichsee. Bei ihrem Engagement für die Gesundheit steht stets der gesamte Mensch im Zentrum ihrer Betrachtungen. Besonders die Entwicklung der Persönlichkeit ist Schwerpunkt ihrer Forschungsinteressen. Die relevanten psychologischen Zusammenhänge studierte sie am Institut für Angewandte Psychologie der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (MAS Leadership & Management) und an der Universität Zürich (CAS Positive Psychologie). Ihre Abschlussarbeiten widmete sie der Positiven Psychologie in der Persönlichkeits- und Führungsentwicklung. Psychologen wie Martin .E.P. Seligman, Barbara L. Fredrickson und Carol S. Dweck inspirierten sie bei ihren eigenen Studien. Positive Leadership begeistert sie durch die Forschungen von Kim S. Cameron, Markus Ebner und Alexander Hunziker. Im Leadership Club der Fachhochschule Bern bildet sie sich bei Prof. A. Hunziker dauerhaft weiter. Sie ist Mitglied der ZFU, der deutschsprachigen und Schweizerischen Institution für Positive Psychologie DACH-PP und SWIPPA. In ihrem Buch «Vier Märchen über Positive Leadership – Positive

Psychologie für Führungskräfte und ihre Teams» kleidet sie ihr Wissen in ein Märchenbuch.

**Preis, Termine und Ort bitte auf Anfrage**