



PERMA - LEAD

Ein Seminar über Positive Psychologie in Unternehmen

Willst Du in einem Jahr Erfolg haben, so setze Samen.
Willst Du in zehn Jahren Erfolg haben, so pflanze Bäume.
Willst Du ein Leben lang Erfolg haben, so entwickle Menschen.

Positive Leadership in Unternehmen nach dem PERMA-Lead Modell des Ebner-Teams, Wien

«Wir verbinden Wissenschaft mit Training» - der Slogan des Team Ebner zeigt die Wichtigkeit des Trainings für die Positive Führungsphilosophie.

Themenschwerpunkte:

- PERMA-Lead:
 - o Positive Emotionen
 - o Engagement
 - o Positive Beziehungen (relations)
 - o Meaning (Sinn)
 - o Accomplishment (Leistung)

Nutzen:

Nach dem Seminar verfügen Sie über die Anwendungsmöglichkeiten der Positiven Psychologie und des Positive Leadership. Sie entwickeln und erkennen

- Die Bedeutung der Positiven Emotionen
- Engagement als intrinsische Motivation und Leistungsbereitschaft
- Das Schaffen positiver Beziehungen zu sich selbst und zu Kollegen und Mitarbeitenden, Orientierung an Stärken und Werten
- Die Bedeutung des Sinnes für die Arbeit, Sinnstiftung als gemeinsame Motivation
- Leistung durch klar definierte und gesetzte Ziele, die nach oben angepasst werden können, Leistung durch das Erreichen und Würdigen der Erfolge
- 360° Feedback und PERMA-Lead Profiler
- Online Auswertungen durch das Ebner-Team

Arbeitsmethode:

In praxisnahen Inputs werden durch interaktive Vorträge relevante Inhalte vermittelt, die die Teilnehmer durch Gruppenarbeiten zu ihrem eigenen Wissen kristallisieren. Der lebhafteste Austausch miteinander gibt Gelegenheit zu Reflexion und Prospektion. Zum Angebot gehören Online-Auswertungen der PERMA – Lead- und 360° Fragebögen.

Teilnehmer:

Mit diesem Seminar richten wir uns besonders an Professionals in Unternehmen, die ihre Corporate Governance, die Kommunikation und Führungsqualität nach den Leitlinien des Positive Leadership analysieren möchten. Der Wunsch der Reflexion und Entwicklung der eigenen Führungs-Persönlichkeit werden vorausgesetzt. Die Teilnehmer werden das PERMA-Lead Profiling kennenlernen, um ihr Unternehmen entsprechend zu beurteilen. Sie profitieren sowohl von dem Wissen der Referentin als auch von den Erfahrungen der Teilnehmer. Sie erweitern damit Ihr Netzwerk und ihren Handlungsspielraum.

Referentin:



Eia Escher führt seit vielen Jahren eine eigene Gesundheitspraxis und ihr Beratungsunternehmen am Zürichsee. Bei ihrem Engagement für die Gesundheit steht stets der gesamte Mensch im Zentrum ihrer Betrachtungen. Besonders die Entwicklung der Persönlichkeit ist Schwerpunkt ihrer Forschungsinteressen. Die relevanten psychologischen Zusammenhänge studierte sie am Institut für Angewandte

Psychologie der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (MAS Leadership & Management) und an der Universität Zürich (CAS Positive Psychologie). Ihre Abschlussarbeiten widmete sie der Positiven Psychologie in der Persönlichkeits- und Führungsentwicklung. Psychologen wie Martin .E.P. Seligman, Barbara L. Fredrickson und Carol S. Dweck inspirierten sie bei ihren eigenen Studien. Positive Leadership begeistert sie durch die Forschungen von Kim S. Cameron, Markus Ebner und Alexander Hunziker. Im Leadership Club der Fachhochschule Bern bildet sie sich bei Prof. A. Hunziker dauerhaft weiter. Sie ist Mitglied der ZFU, der deutschsprachigen und Schweizerischen Institution für Positive Psychologie DACH-PP und SWIPPA. In ihrem Buch «Vier Märchen über Positive Leadership – Positive Psychologie für Führungskräfte und ihre Teams» kleidet sie ihr Wissen in ein Märchenbuch.

Preis, Termine und Ort bitte auf Anfrage